



JOHANNITER



# Lacrima – das Projekt zur Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

Die Johanniter sind eine starke Gemeinschaft engagierter Menschen, die anderen helfen. Mit mehr als 33.000 Mitarbeitenden, rund 44.000 Ehrenamtlichen und 1,2 Millionen Fördermitgliedern zählt die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. zu den großen Hilfsorganisationen in Deutschland.

Lacrima ist unser Angebot zur Trauerbegleitung von Kindern, Jugendlichen und ihren Familien. In geschützten Gruppen begleiten ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen und -begleiter junge Menschen dabei, ihre Trauer auszudrücken und einen eigenen Umgang mit Verlust zu entwickeln.

## So helfen wir betroffenen Kindern und Familien:

- **Geschützter Raum zum Trauern:** Kinder und Jugendliche finden in regelmäßigen Trauergruppen eine vertrauensvolle Umgebung, in der sie ihre Gefühle ausdrücken können – durch Gespräche, Spielen, Malen oder gemeinsames Tun. Dadurch erleben sie, dass sie mit ihrer Trauer nicht allein sind.
- **Altersgerechte Unterstützung:** Das Angebot berücksichtigt, dass Kinder anders trauern als Erwachsene – und begleitet sie einfühlsam im Finden ihres ganz persönlichen Trauerweges.
- **Ganzheitliche Familienbegleitung:** Eltern, Bezugspersonen und Angehörige erhalten Beratung und Informationen – telefonisch oder vor Ort – zur Stärkung der ganzen Familie in der Trauerzeit.
- **Kostenfrei und niedrigschwellig:** Die Teilnahme an Lacrima Treffen ist unverbindlich, kostenfrei und ohne Vorerfahrung möglich – Familien können jederzeit Kontakt aufnehmen.

## Vorteile für Fachkräfte & Institutionen:

- **Fachliche Unterstützung und Beratung:** Lacrima bietet Fachkräften (z. B. Lehrkräften, Erzieher und Sozialarbeiterinnen) Informationen, Beratung und Austausch zu Trauerprozessen bei Kindern und Jugendlichen – individuell und praxisnah.
- **Angebote für Einrichtungen:** Schulen, Kitas oder Jugendzentren können auf Wunsch Beratung oder praktische Unterstützung im akuten Trauerfall erhalten.
- **Fortbildungen & Workshops:** Lacrima entwickelt Vorträge und Workshops zu Trauerthemen, die digital, vor Ort oder inhouse stattfinden – abgestimmt auf die Bedürfnisse von Fachkräften.
- **Netzwerk und Austausch:** Fachkräfte können sich fachlich vernetzen, Erfahrungen austauschen und voneinander lernen. Der gemeinsame Dialog eröffnet neue Perspektiven, stärkt die Zusammenarbeit und fördert die kontinuierliche fachliche Weiterentwicklung.

## Unsere Kontaktdaten

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Lacrima Oberbayern  
Dornierstraße 2, 82178 Puchheim  
Tel. +49 89 890145-921  
lacrima.oberbayern@johanniter.de



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus

Ein im Rahmen des GAP-Strategieplans Deutschland 2023 – 2027 gefördertes LEADER-Projekt  
im Freistaat Bayern

