



STARKE NETZWERKE FÜR STARKE
FAMILIEN

ÜBERREGIONALER FACHTAG FAMILIENGESUNDHEIT

MITTWOCH 7.10.2026
IN MOOSBURG

Schäfflerhalle Moosburg, Landshuter Str. 23
(kostenlose Parkmöglichkeiten vorhanden)

Nachmittags ab 14 Uhr für Familien mit Kindern
Kinderbetreuung mit Kinderprogramm durch FSP Moosburg



14:00 - 14:45

“Neuro-Fitness fürs echte Leben!
Für mehr Konzentration & Leichtigkeit im Alltag”
Workshop Irais Peisker (body'n brain®)

15:00 - 17:00

“Stark durch stürmische Zeiten – Impulse zur Resilienzförderung im Familienalltag”
Vortrag mit interaktiven Elementen & praktischen Übungen
Karin Hoisl-Schmidt (Freiraum Institut)

Teilnahme auch nur an einem Workshop möglich!

Spontane Entscheidung: Kinder können an kinderfreundlichen Workshops und / oder Kinderprogramm durch den Familienstützpunkt Moosburg teilnehmen!

Teilnahme **kostenlos** inklusive **Verpflegung** durch Müttercafe
Familienstützpunkt Freising & Bäckerei Grundner aus Moosburg

ANMELDUNG, WEITERE INFOS & KONTAKT:

